

HET CORONAVIRUS

Je moet in quarantaine
Je wordt getest

WAT NU?

WAAROM?



Omdat je contact had met een persoon die corona heeft.

Je wordt getest ten vroegste 5 dagen na het laatste contactmoment.



Omdat je je ziek voelt en er een sterk vermoeden is van corona.

Je wordt onmiddellijk getest.



Omdat je op reis was in een rode zone (langer dan 48u).

Je wordt getest ten vroegste 5 dagen na je terugkomst uit die zone.

QUARANTAINE WAT MOET JE DOEN?



Blijf thuis. Laat anderen jouw boodschappen doen. Ga enkel in nood zelf naar de apotheker of supermarkt.



Draag altijd een mondkapje als je met iemand contact hebt.



Was regelmatig je handen.



Laat niemand binnen in je huis en ga zelf ook niet op bezoek.



Zet je ramen open.



Voel je je ziek? Bel je huisarts.



Woon je samen met iemand? Probeer je zo goed mogelijk te isoleren. Gebruik een andere wc, badkamer en slaapkamer, als dat kan.

HET RESULTAAT VAN JE TEST

- vind je na 24-48u op www.mijngezondheid.be
- krijg je via je huisarts

JE TEST POSITIEF



Je bent ziek

- Je blijft minstens 7 dagen thuis.
- Je huisarts volgt je situatie op en verlengt je quarantaine indien nodig.

Je bent niet ziek

- Je hebt het virus opgelopen en je kan het dus ook doorgeven.
- Je quarantaine wordt met 7 dagen verlengd, vanaf de dag van je test.
- Je belt naar je huisarts als je je ziek voelt.

Huisgenoten gaan 7 dagen in quarantaine en laten zich testen ten vroegste op dag 5.

JE TEST NEGATIEF



Je bent ziek

- Je hebt mogelijks een andere aandoening.
- Je mag uit quarantaine als je terug gezond bent.

Je bent niet ziek

Je quarantaine stopt na dag 7.

Verhoogde waakzaamheid is noodzakelijk gedurende minstens 1 week:

- Draag altijd een mondmasker buitenhuis.
- Beperk je sociale contacten.
- Hou altijd 1,5m afstand.
- Bel je huisarts als je je ziek voelt.

Meer informatie over het Coronavirus vind je op www.info-coronavirus.be of 0800 14 689.